



Over mij

Wil je weten waarom je soms doet wat je doet? Heb je het gevoel dat je geleefd wordt?

Heb je innerlijke discussies waarin je tussen twee kanten heen en weer word geslingerd?

Wil je meer grip op je leven en meer zelf bepalen?

Samen met mijn compagnon Heleen bieden wij 2 op 1 coaching. Heleen en ik gaan samen met jou aan de slag met jouw situatie. Op een speelse en praktische manier verkennen we jouw vraag en ontstaat er inzicht en bewustwording. We werken o.a. met Voice Dialogue: verschillende kanten in jezelf komen aan bod en krijgen het woord. We werken met aandacht, humor en op een praktische en lichte manier. Wat we van jou vragen is een nieuwsgierigheid naar jezelf. Ga je mee Op Verkenning?

Uiterlijk

Vrouw | Leeftijd 35 jaar

 Parttime werkzaam als coach

 KVK-geregistreerd

 Uurtarief in overleg

Beoordeling



0 referenties

Specialismen

Trainingsonderwerpen

- Assertiviteit vaardigheden & grenzen stellen
- Burn-out
- Communicatie
- Kwaliteit van het leven
- Persoonlijke ontwikkeling

Coacheschap

- Creatief
- Inspirerend
- Intuïtief
- Positieve benadering
- Systemisch

Opleidingen

HBO-SPH specialisatie drama
Theaterschool
Voice Dialogue en
dramatechnieken
Focussen
mindfulness

Talen

- Engels
- Nederlands

Aangesloten bij

- Coaches
- Hoog opgeleide professionals
- Mantelzorgers
- Vrijwillgers
- Vrouwen

Contactgegevens

Vlijmen
Noord-Brabant, Nederland

 kvk 17247490