



## Over mij

Mensen slagen er soms niet in om bepaalde doelen in hun leven te bereiken. Doorgaans komt dit door ingesleten denkpatronen waarvan ze zich niet bewust zijn en (te) veel ruis waardoor ze hun focus verliezen.

Omdat ik geloof in grote veranderingen die beginnen bij bewustwording, ben ik coach geworden. En omdat ik denk dat de voortsnellende, technische vooruitgang niet alleen minder mooie kanten heeft en je de mooie vooral moet benutten, besliste ik om online coach te worden.

Om die mensen te bereiken die vanuit de veilige omgeving van hun eigen plek gecoacht willen worden (of die zich een ritje in de file willen besparen).

Ontmoet je je coach liever persoonlijk of wens je meer info? Neem dan vrijblijvend contact met mij op.

## Uiterlijk

Vrouw | Leeftijd 52 jaar

 Parttime werkzaam als coach

 Uurtarief: € 60,-  
*BTW vrijstelling*

## Beoordeling



0 referenties

## Specialismen

Trainingsonderwerpen

- Burn-out
- Competenties
- Persoonlijke effectiviteit
- Stress
- Timemanagement

Trainingsmethoden

- Johari venster
- Kernkwadrant van Ofman
- Kernkwaliteiten
- Mindfulness
- Roos van Leary

Coacheschap

- Communicatief
- Emotionele ontwikkeling
- Intuïtief
- Oplossingsgericht
- Positieve benadering

Opleidingen

Life Coaching –  
Ondernemersschool – Antwerpen  
(erkend door de Vlaamse Overheid)

Talen

- Engels
- Nederlands

Aangesloten bij

- Dertigers
- Hoog opgeleide professionals
- Mannen
- Organisaties
- Samengesteld gezin
- Twintigers
- Veertigers
- Vijftigers
- Vrouwen

## Contactgegevens

Antwerpen  
België

 kvk 0