# Patrick

"schitteren als een schitterende ster"



## Contactgegevens

Apeldoorn
Gelderland, Nederland

kvk 0

## Over mij

Hallo ik ben sifu Patrick een Coach op en top! Ook ben ik Ng Ying Kung Fu, Tai Chi Chuan, zelfverdediging en vechtsport leraar in Apeldoorn .

Wilt u een goede coach? Neem dan eens contact met me op over de mogelijkheden.

Ik coach mensen op verschillende vlakken en gebruik ook de kungfu filosofie binnen het coachen. Ik heb erg veel geduld en help mensen waar ik kan en waar het nodig is.

## Uiterlijk

Man | Leeftijd 36 jaar

Parttime werkzaam als coach

Zorgt voor vervanging bij overmacht

Uurtarief in overleg

## Beoordeling

0 referenties

## Specialismen

Trainingsonderwerpen

- Agressie
- Assertiviteit vaardigheden & grenzen stellen
- Conflicten
- Zelfvertrouwen
- Zingeving

Trainingsmethoden

- Mindfullness
- Mindset
- Visualisatie
- Waarderend coachen
- Werken met het onbewuste

Coacheschap

- Actiegericht
- Creatief
- Inspirerend
- Oplossingsgericht
- Positieve benadering

Opleidingen
Coach

Talen

- Duits
- Engels
- Nederlands
- Overig

Aangesloten bij

- Coaches
- Dertigers
- Jongeren
- Mannen
- Ondernemers
- Organisaties
- Studenten
- Twintigers
- Veertigers
- Vijftigers
- Vrouwen