



## Over mij

Ik wil je graag helpen om lekker in je vel te komen. Hiervoor breng ik veel ervaring, aandacht en werkelijke interesse mee.

Je kan altijd contact opnemen voor een vrijblijvende kennismakingsafpraak.

## Contactgegevens

Wageningen  
Gelderland, Nederland

 kvk 58274677

## Uiterlijk

Man | Leeftijd 58 jaar

 Parttime werkzaam als coach

 KVK-geregistreerd

 Uurtarief in overleg

## Beoordeling



0 referenties

## Specialismen

Trainingsonderwerpen

- Agressie
- Burn-out
- Gezondheid
- Kwaliteit van het leven
- Zelfvertrouwen

Trainingsmethoden

- Mindfulness

Coacheschap

- Actiegericht
- Confronterend/Provocatief
- Hardlopen
- Lichaamsgericht
- Wandelen

Opleidingen

Jarenlange ervaring in trainen en coachen van veel mensen met ieder hun eigen dingen

Talen

- Engels
- Nederlands

Aangesloten bij

- Coaches
- Hoog opgeleide professionals
- Jongeren
- Ondernemers
- Studenten