



Over mij

Je lichaam is je GIDS. Net als je auto verdient je gestel een apk . Echter, in deze cognitief gerichte maatschappij verliezen we regelmatig onze GIDS uit het oog. We zijn niet bewust hoe te handelen op lichamelijke signalen en vervallen daardoor vaak in quickfix oplossingen. Een paracetamol voor de hoofdpijn en een fysio voor de heup. Maar waar komen deze klachten oorspronkelijk vandaan. Veel slaat zich op in het onbewuste en vertaalt zich vervolgens in het lichaam. We lopen lang met onbewuste klachten rond en geraken in stress of groter wordende klachten. Dit heeft invloed op je persoonlijke ontwikkeling, je dynamiek in relaties, je mentale en emotionele gezondheid. PrivÃ© en in werk. Het resultaat : sleur en ongenoegen.

Uiterlijk

Vrouw | Leeftijd 46 jaar

 Parttime werkzaam als coach

 KVK-geregistreerd

 Uurtarief in overleg

Beoordeling



0 referenties

Specialismen

Trainingsonderwerpen

- Gezondheid
- Kwaliteit van het leven
- Persoonlijke ontwikkeling
- Verlies en rouw
- Zelfvertrouwen

Trainingsmethoden

- Mindfulness
- Mindset
- Visualisatie
- Voice dialogue
- Werken met het onbewuste

Coacheschap

- Creatief
- Intuïtief
- Lichaamsgericht
- Systemisch
- Wandelen

Ervaring

Aantal jaren werkzaam : **8 jaar** (parttime)

Opleidingen

- Shiatsu Massage
- Ontspanningsmassage
- Voice Dialogue Speels Coachen Masterclass
- Voice Dialogue en Psychodrama
- Rots en Water basisschoolbreed
- Rost en water Trainer
- NLP Practitioner
- Opleiding Theaterdocent
- Toneelschool

Talen

- Nederlands

Aangesloten bij

- Dertigers
- Eenoudergezin
- Hoog opgeleide professionals
- Jongeren
- Kinderen
- Managers
- Mannen
- Mantelzorgers
- Ondernemers
- Organisaties
- Samengesteld gezin
- Studenten
- Twintigers
- Veertigers
- Vijftigers
- Vrijwillgers
- Vrouwen
- Zestig +