



Over mij

Ik help mensen bewust te worden van hun patronen en deze eventueel te doorbreken.

Ik vind het een mooi proces dat je met een aantal sessies coaching mensen daarin ziet groeien. Veel mensen maken gebruik van een coach, of het nu gaat om levensvragen, relatie(s), werk of zingeving. Soms is het ook fijn om je hart te luchten, zonder dat je denkt dat je iemand "lastig" valt. Voor mensen die (nog) niet zo goed Nederlands spreken maar die zich graag willen laten coachen in het Engels, biedt mijn coaching een uitkomst. Zo is er geen taalbarrière en kan er volledig gefocust worden op het coachen.

De coachingsessies doe ik vaak tijdens het wandelen in de buitenlucht. Al wandelend coachen helpt om je te ontspannen en tot rust te komen.

Uiterlijk

Vrouw | Leeftijd 45 jaar

 Parttime werkzaam als coach

 KVK-geregistreerd

 Uurtarief in overleg

Beoordeling



0 referenties

Specialismen

Trainingsonderwerpen

- Assertiviteit vaardigheden & grenzen stellen
- Burn-out
- Hoog Sensitieve Personen (HSP)
- Zelfvertrouwen
- Zingeving

Trainingsmethoden

- Visualisatie

Ervaring

Aantal jaren werkzaam : **0 jaar**
(parttime)

Talen

- Engels
- Nederlands

Aangesloten bij

- Dertigers
- Eenoudergezin
- Jongeren
- Mannen
- Ondernemers
- Studenten
- Veertigers
- Vijftigers
- Vrouwen