







Over mij

Mijn naam is Karolien Koolhof en ik help introverten het beste uit zichzelf te halen. Omdat ik geloof dat elke introverte persoon zijn of haar volledige potentieel moet kunnen benutten. In plaats van je aan te passen aan een extraverte wereld en op assertiviteitscursus te gaan, moet je je unieke kwaliteiten juist omarmen en ze delen met de wereld. Omdat de wereld meer reflectie, rust en een andere manier van leiding geven nodig heeft. Omdat stil zijn een kwaliteit is.

Uiterlijk

Vrouw | Leeftijd 34 jaar

-  NOBCO gecertificeerd
-  Fulltime werkzaam als coach
-  KVK-geregistreerd
-  Uurtarief in overleg

Beoordeling



0 referenties

Specialismen

Trainingsonderwerpen

- Assertiviteit vaardigheden & grenzen stellen
- Communicatie
- Hoog Sensitieve Personen (HSP)
- Leiderschap
- Zelfvertrouwen

Trainingsmethoden

- Kernkwadrant van Ofman
- Kernkwaliteiten
- MBTI
- RET
- Voice dialogue

Coacheschap

- Communicatief
- Counseling
- Creatief
- Ontwikkelingsgericht
- Positieve benadering

Ervaring

Aantal jaren werkzaam : **10 jaar**
(fulltime)

Opleidingen
ICM Coachopleiding

Talen

- Engels
- Frans
- Nederlands

Aangesloten bij

- Dertigers
- Hoog opgeleide professionals
- Managers
- Ondernemers
- Organisaties
- Twintigers
- Veertigers
- Vijftigers
- Vrouwen

Contactgegevens

Breda
Noord-Brabant, Nederland

 kvk 57637202