



## Over mij

Mijn naam is Karolien Koolhof en ik help introverten het beste uit zichzelf te halen. Omdat ik geloof dat elke introverte persoon zijn of haar volledige potentieel moet kunnen benutten. In plaats van je aan te passen aan een extraverte wereld en op assertiviteitscursus te gaan, moet je je unieke kwaliteiten juist omarmen en ze delen met de wereld. Omdat de wereld meer reflectie, rust en een andere manier van leiding geven nodig heeft. Omdat stil zijn een kwaliteit is.





## Contactgegevens

Breda  
Noord-Brabant, Nederland

 kvk 57637202

## Uiterlijk

Vrouw | Leeftijd 38 jaar

-  NOBCO gecertificeerd
-  Fulltime werkzaam als coach
-  KVK-geregistreerd
-  Uurtarief in overleg

## Beoordeling



0 referenties

## Specialismen

### Trainingsonderwerpen

- Assertiviteit vaardigheden & grenzen stellen
- Communicatie
- Hoog Sensitieve Personen (HSP)
- Leiderschap
- Zelfvertrouwen

### Trainingsmethoden

- Kernkwadrant van Ofman
- Kernkwaliteiten
- MBTI
- RET
- Voice dialogue

### Coacheschap

- Communicatief
- Counseling
- Creatief
- Ontwikkelingsgericht
- Positieve benadering

## Ervaring

Aantal jaren werkzaam : **14 jaar**  
(fulltime)

Opleidingen  
ICM Coachopleiding

### Talen

- Engels
- Frans
- Nederlands

### Aangesloten bij

- Dertigers
- Hoog opgeleide professionals
- Managers
- Ondernemers
- Organisaties
- Twintigers
- Veertigers
- Vijftigers
- Vrouwen