

# Irene

"Een mens is een mens door andere mensen!"



## Over mij

Herken jij je in onderstaande:

- Ik heb het gevoel dat ik overleef i.p.v. leef!
- Ik moet zoveel.
- Het lukt me niet meer om te ontspannen
- Mijn hoofd loopt over en ik heb allerlei vage klachten

Het kan anders! Samen gaan we onderzoeken hoe dat bij jou werkt en ga je begrijpen dat gelukkig zijn een keuze is. Daarvoor reik ik je verschillende handvatten aan en leer je hoe je zelf stress kunt stoppen.

## Contactgegevens

Warnsveld  
Gelderland, Nederland

 kvk 66201519

## Uiterlijk

Vrouw | Leeftijd 58 jaar

 Fulltime werkzaam als coach

 Zorgt voor vervanging bij overmacht

 KVK-geregistreerd

 Uurtarief in overleg

## Beoordeling



0 referenties

## Specialismen

Trainingsonderwerpen

- Burn-out
- Gezondheid
- Kwaliteit van het leven
- Relaties
- Stress

Trainingsmethoden

- Dramadriehoek
- Enneagram
- Mindset
- NLP
- Werken met het onbewuste

Coacheschap

- Actiegericht
- Holistisch
- Intuïtief
- Oplossingsgericht
- Systemisch

## Ervaring

Aantal jaren werkzaam : **20 jaar**  
(fulltime)

Opleidingen

HBO Opleidingskunde; Systemisch werk; Organisatieopstellingen; Master NLP; Psych-K; Brein Centraal Leren;

Talen

- Nederlands

Aangesloten bij

- Jongeren
- Managers
- Mannen
- Organisaties
- Vrouwen