



## Contactgegevens

Apeldoorn  
Gelderland, Nederland



## Over mij

Vaak is het niet goed in woorden uit te leggen maar in je lichaam en in je doen en laten voel je het maar al te goed. Iets beperkt of belemmerd je in je dagelijkse leven. In bepaalde situaties reageer je overdreven heftig, concentreren is vaak lastig, je slaapt slecht en piekert meer dan anders, zo is nog wel een heel rijtje met ongemakken op te noemen. Uiteindelijk ben je of voel je je niet wie je daadwerkelijk bent en daar wil je vanaf.

Ik help je daar mee als jij het aan durft om met de juiste begeleiding aan jezelf te werken dan nodig ik je uit voor een vrijblijvende kennismaking. In dit gesprek onderzoeken we waarmee en hoe ik jou kan helpen om weer vol van het leven te gaan genieten.

## Uiterlijk

Man | Leeftijd 45 jaar

- NOBCO gecertificeerd
- Parttime werkzaam als coach
- Uurtarief in overleg

## Beoordeling



0 referenties

## Specialismen

Trainingsonderwerpen

- Gezondheid
- Kwaliteit van het leven
- Persoonlijke ontwikkeling
- Stress
- Zelfvertrouwen

Coacheschap

- Actiegericht
- Creatief
- Emotionele ontwikkeling
- Lichaamsgericht
- Wandelen

## Ervaring

Aantal jaren werkzaam : **5 jaar**  
(parttime)

Opleidingen

Effortless coaching  
Co actief coaching  
Trauma coach

Talen

- Engels
- Nederlands

Aangesloten bij

- Coaches
- Dertigers
- Eenoudergezin
- Jongeren
- Mannen
- Ondernemers
- Organisaties
- Twintigers
- Veertigers
- Vijftigers
- Vrijwillgers
- Vrouwen
- Zestig +