



# Douwe ter Horst

"Een goede Coach!"



## Over mij

Coach Douwe ter Horst

Ik ben coach Douwe ter Horst en ik bereik samen met jou stap voor stap je doel of doelen. Door mijn achtergrond aan opleidingen en martial arts ben ik in staat om jou optimaal te helpen. Benader me voor de mogelijkheden.

## Over mij

Van jongs af aan doe ik aan vechtsport en zelfverdediging en leerde daar dat discipline en doorzetten de sleutel is tot succes. Ik besloot hierom ook om mijn eigen vechtsport school in Zwolle op te richten: Shaolin Kungfu Zwolle : The Way of Shaolin. Door mijn Rijkserkend Leraar Martial Arts diploma van de Federatie Oosterse Gevechtkunsten ben ik in staat deskundigheid voorop te stellen.

Ik Coach je graag!

Probeer het, de kracht zit in jezelf!

## Uiterlijk

Man | Leeftijd 41 jaar

- Noloc gecertificeerd
- Parttime werkzaam als coach
- Zorgt voor vervanging bij overmacht
- Uurtarief in overleg

## Beoordeling



0 referenties

## Specialismen

Trainingsonderwerpen

- Agressie
- Assertiviteit vaardigheden & grenzen stellen
- Gezondheid
- Opvoeding
- Weerbaarheid

Trainingsmethoden

- Mindfulness
- Mindset
- Visualisatie
- Voedingsleer
- Zen

Coacheschap

- Actiegericht
- Cognitief
- Communicatief
- Creatief
- Inspirerend

Opleidingen

Radboud Universiteit Nijmegen  
Coaching  
LMA Leraar Martial Arts

Talen

- Duits
- Engels
- Nederlands

Aangesloten bij

- Coaches
- Dertigers
- Jongeren
- Kinderen
- Organisaties
- Studenten
- Twintigers
- Veertigers
- Vrouwen

## Contactgegevens

Zwolle  
Overijssel, Nederland



kvk