



## Over mij

Slaap je slecht omdat jouw gedachten maar blijven doorgaan? Merk je dat je als je wakker wordt, dat je meteen ‘aan’ staat? Of dat je prikkelbaar bent? Of dat je altijd tijd te kort komt? Of heb je last met je focus behouden? Of heb je weinig energie?

Als coach geef ik jou de grip op je gedachten terug. Meer rust in je hoofd en lijf. Minder piekeren. Voluit genieten.

Dat zijn de drie resultaten waar ik, Carla Schram-Meijer van Set your mind, met jou voor ga. Zodat jij beter kunt ontspannen en positief in het leven staat

## Uiterlijk

Vrouw | Leeftijd 39 jaar

 Fulltime werkzaam als coach

 Uurtarief in overleg

## Beoordeling



0 referenties

## Specialismen

Trainingsonderwerpen

- Communicatie
- Gezondheid
- Kwaliteit van het leven
- Persoonlijke ontwikkeling
- Stress

Trainingsmethoden

- Mindfulness
- Mindset
- NLP
- Werken met het onbewuste

Coacheschap

- Confronterend/Provocatief
- Emotionele ontwikkeling
- Positieve benadering

## Ervaring

Aantal jaren werkzaam : **4 jaar**  
(fulltime)

Opleidingen

NLP, EFT, Provocatief coachen, Mindfulness Based Emotional Intelligence en mBIT.

Talen

- Engels
- Nederlands

Aangesloten bij

- Dertigers
- Twintigers
- Veertigers

## Contactgegevens

Kudelstaart  
Noord-Holland, Nederland



kvk