



Over mij

Ik ben gespecialiseerd in het coachen van **hoogsensitieve personen**.

Dit heeft veel raakvlakken met **hooggevoeligheid, ADHD/ADD stress** gerelateerde klachten zoals overspannen of burn-out zijn.

Daarnaast is bewustzijnscoaching bijzonder effectief bij personen die een **quarterlife crisis** ervaren, het zogeheten **dertigersdilemma**.

Steeds meer **millenials** lopen vast en zijn op zoek naar meer bewustwording, zingeving en het herontdekken van de eigen persoonlijke waarden.

Mijn advies: blijf hier niet in hangen, zie het als een cadeautje dat je dit ervaart, want het brengt je uiteindelijk dichterbij jezelf! Een paar sessies zijn vaak al genoeg om weer nieuwe energie en inspiratie te ervaren.

Uiterlijk

Vrouw | Leeftijd 35 jaar

 Parttime werkzaam als coach

 KVK-geregistreerd

 Uurtarief: € 56,-

Beoordeling



0 referenties

Specialismen

Trainingsonderwerpen

- Burn-out
- Hoog Sensitieve Personen (HSP)
- Stress
- Zingeving

Trainingsmethoden

- Mindfulness
- Mindset
- Oplossingsgericht coachen
- Visualisatie
- Werken met het onbewuste

Coacheschap

- Cognitief
- Creatief
- Holistisch
- Inspirerend
- Intuïtief

Ervaring

Aantal jaren werkzaam : **4 jaar** (parttime)

Opleidingen

- HBO Faculty Management:
- specialisatie Arbeidsparticipatie
- specialisatie Toegepaste Psychologie

Civas

- Coaching bij Hoogsensitiviteit
- Holistische Massage

Vipassana retraite 10-day Course

Talen

- Nederlands

Aangesloten bij

- Dertigers
- Studenten
- Twintigers
- Vrouwen