



Over mij

Hoi!

Zoek je een sparringpartner; iemand die je begeleidt in een proces van bewustwording, om meer in contact te komen met je gevoel(ens)?

Kan ik hier iets voor je in betekenen? Wanneer je merkt dat bestaande patronen niet meer werken, en je wilt iets anders maar weet niet wat, ga ik graag met je op reis in dit onderzoek.

Onbewuste patronen spelen vaak een dominante rol in ons gedrag. Onze overlevingsmechanismen bepalen dan onze eerste reactie. Maar vaak zijn ze niet meer nodig. Door hier zicht op te krijgen en ze te aanvaarden, verbinden we ons met onszelf. Die ervaring, daar begeleid ik je bij. De ervaring is een krachtig leermiddel, omdat je meteen effect ziet en voelt hoe je het geleerde kunt gebruiken. Nieuw en fris!

Uiterlijk

Vrouw | Leeftijd 56 jaar

 Fulltime werkzaam als coach

 Uurtarief in overleg

Beoordeling



0 referenties

Specialismen

Trainingsonderwerpen

- Communicatie
- Leiderschap
- Persoonlijke effectiviteit
- Persoonlijke ontwikkeling
- Relaties

Trainingsmethoden

- Mindfulness
- Situationeel Leiderschap
- Transactionele analyse
- Voice dialogue
- Werken met het onbewuste

Coacheschap

- Communicatief
- Creatief
- Emotionele ontwikkeling
- Lichaamsgericht
- Performance

Aangesloten bij

- Dertigers
- Hoog opgeleide professionals
- Managers
- Mannen
- Organisaties
- Twintigers
- Veertigers
- Vijftigers
- Vrouwen

Contactgegevens

Landsmeer
Noord-Holland, Nederland

 kvk 0